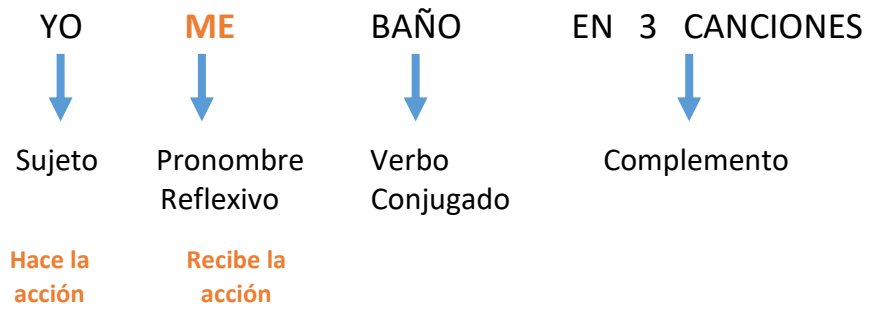


# LOS PRONOMBRES REFLEXIVOS

GramatíquELE



Los **Pronombres Reflexivos** se usan cuando el sujeto y el objeto de una acción son el mismo.

SUJETO	PRONOMBRES REFLEXIVOS	BAÑAR(SE)	PONER(SE)	DORMIR(SE)
YO	ME	Baño	Pongo	Duermo
TÚ	TE	Bañas	Pones	Duermes
VOS	TE	Bañás	Ponés	Dormís
ÉL – ELLA – UD.	SE	Baña	Pone	Duerme
NOSOTROS (AS)	NOS	Bañamos	Ponemos	Dormimos
VOSOTROS (AS)	OS	Bañáis	Poneís	Dormís
ELLOS (AS) – UDS.	SE	Bañan	Ponen	Duermen
		ACOSTAR(SE), AFEITAR(SE), ALEJAR(SE), AMARRAR(SE), ARREGLAR(SE), ASUSTAR(SE), ATAR(SE), CANSAR(SE), CEPILLAR(SE), CORTAR(SE), DESAMARRAR(SE), DESMAQUILLAR(SE), DESPERTAR(SE), DUCCHAR(SE), ENFADAR(SE), LAVAR(SE), LEVANTAR(SE), LLAMAR(SE), MAQUILLAR(SE), PEINAR(SE), PINTAR(SE), PREOCUPAR(SE), PROBAR(SE), QUITAR(SE), RASURAR(SE), SECAR(SE).	ENFURECER(SE), ENLOQUECER(SE), ENORGULLECER(SE), MOVER(SE), PERDER(SE), ROMPER(SE).	ABURRIR(SE), DESVESTIR(SE), DIVERTIR(SE), IR(SE), MEDIR(SE), SENTIR(SE), VESTIR(SE).

Verbo Reflexivo	Verbo NO Reflexivo
Cepillar(se): Yo <b>ME</b> cepillo los dientes	Cepillar: Yo cepillo los dientes al bebé
Romper(se): Tú <b>TE</b> rompes la uña	Romper: Tú rompes los papeles
Divertir(se): Ellos <b>SE</b> divierten mucho	Divertir: El payaso divierte a los niños

## POSICIONES DE LOS PRONOMBRES DE OBJETO DIRECTO

Yo me baño todas las mañanas

Yo me quiero bañar ahora mismo

Yo quiero bañarme ahora mismo

Yo me estoy bañando ahora mismo

Yo estoy bañándome ahora mismo

# A PrActiCaR

1. UBICA la información de la derecha en la tabla de la izquierda:

	MUEVES
NOS	
	ENFADAN
SE	
	PERDEMOS
ME	
	VISTO
TE	
	DESPIERTAN
SE	



2. ESCRIBE una oración completa para cada imagen. USA los Verbos Reflexivos:

acostar(se) – afeitarse – bañarse – cepillarse – despertarse – desvestirse  
 dormir(se) - levantarse – maquillarse - peinarse – secarse – vestirse

























3. CONJUGA los verbos en paréntesis para descubrir la rutina de Manuel y su familia:



Hola, soy Manuel y esta es nuestra rutina diaria:

Yo \_\_\_\_\_ (despertarse) a las 5:00 a.m. todas las mañanas y, luego de revisar mis mensajes y Facebook por 15 minutos, por fin \_\_\_\_\_ (levantarse). Cuando \_\_\_\_\_ (pararse) de la cama, saco a Lucas, el perro, al parque. Mientras yo \_\_\_\_\_ ( ducharse), mi esposa \_\_\_\_\_ (preparar) el desayuno para mí y los niños. Cuando yo \_\_\_\_\_ (secarse), mi hijo mayor \_\_\_\_\_ (bañarse) y la menor, Luz, \_\_\_\_\_ (sacar) su uniforme y \_\_\_\_\_ (alistarse) para ir a la escuela. Después de que Saúl \_\_\_\_\_ (salir) del baño, él \_\_\_\_\_ (afeitarse) mientras Luz \_\_\_\_\_ (arreglarse).

Cuando, por fin, todos estamos listos \_\_\_\_\_ (sentarse) a la mesa y desayunamos juntos. Durante el desayuno, nosotros \_\_\_\_\_ (charlar) sobre los planes para el día y nuestras últimas noticias. La última en \_\_\_\_\_ (prepararse) para su día es mi esposa Jacinta. Ella hace todo muy rápido: después de \_\_\_\_\_ ( ducharse), ella \_\_\_\_\_ (peinarse) y \_\_\_\_\_ (maquillarse). Luego, todos \_\_\_\_\_ (salir) para nuestros trabajos o escuelas y no \_\_\_\_\_ (volver) a \_\_\_\_\_ (verse) hasta la noche.

Después de terminar el trabajo, yo \_\_\_\_\_ (irse) a casa porque es mi turno de \_\_\_\_\_ (hacer) la comida. Nuevamente \_\_\_\_\_ (juntarse) todos alrededor de la mesa y \_\_\_\_\_ (desatrasarse) sobre nuestros días.

Después de cenar, yo \_\_\_\_\_ (asegurarse) de que los niños hacen su tarea del colegio y entonces Jacinta y yo \_\_\_\_\_ (estirarse) en el sofá un rato y vemos las noticias. Antes de \_\_\_\_\_ (acostarse), yo \_\_\_\_\_ (alimentar) y \_\_\_\_\_ (pasar) al perro. Luego yo \_\_\_\_\_ (ponerse) la pijama y \_\_\_\_\_ (programar) la alarma para \_\_\_\_\_ (despertarse) en la mañana. Jacinta \_\_\_\_\_ (cerrar) la puerta con llave, \_\_\_\_\_ (apagar) todas las luces de la casa y \_\_\_\_\_ (acostarse).

4. Después de leer, DECIDE quién hace las siguientes cosas:

	Papá	Mamá	Saúl	Luz
1. Se asegura de cerrar las puertas y apagar las luces de la casa.				
2. Se encarga del perro, Lucas.				
3. Le gusta revisar sus redes sociales antes de comenzar su día.				
4. Se afeita después de tomar una ducha.				
5. Se arregla más rápido que todos los otros.				
6. Se apresura a casa porque debe cocinar la cena.				
7. Es la última persona en alistarse para salir de casa.				
8. Es la tercera persona en ducharse por las mañanas.				
9. Se maquilla después de peinarse.				
10. Alista su ropa antes de bañarse.				

5. Ahora, RESPONDE estas preguntas sobre tu rutina diaria:

1. ¿A qué hora te despiertas en semana? \_\_\_\_\_

2. ¿Te bañas o te duchas? ¿Por la mañana o por la noche? \_\_\_\_\_

3. ¿Con qué frecuencia te afeitas? \_\_\_\_\_

4. ¿Te gusta maquillarte antes de salir de casa? \_\_\_\_\_

5. ¿Qué haces después de ducharte? \_\_\_\_\_

6. ¿Cuántas veces al día te cepillas los dientes? \_\_\_\_\_

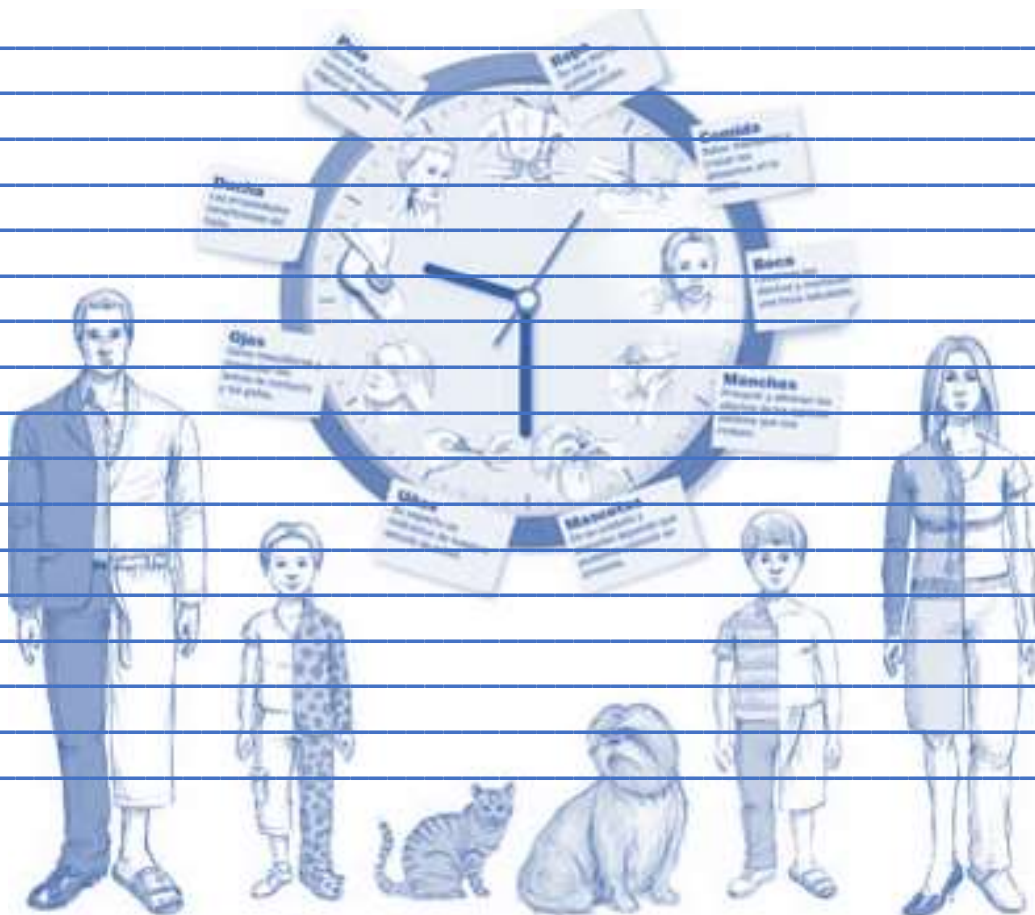
7. ¿Te peinas el pelo con peinilla o cepillo? \_\_\_\_\_

8. ¿Te pones pijama para dormir? \_\_\_\_\_

9. ¿Qué haces justo antes de acostarte? \_\_\_\_\_

10. ¿A qué hora te duermes? \_\_\_\_\_

6. ¿Cómo es la rutina de tu familia? ESCRIBE un párrafo con todos los detalles de sus costumbres diarias y del fin de semana:



**VERBOS SIEMPRE REFLEXIVOS:** Acordarse de, Arrepentirse de, Atreverse a, Burlarse de, Comportarse, Darse cuenta de, Enterarse de, Equivocarse, Jactarse de, Quejarse de, Rebelarse, Suicidarse.

Comerse	...toda la comida
Despedirse	...de sus amigos
Dormirse	...a las 10 pm
Irse	...a la 1 de la tarde
Llevarse	...mal con su tía
Medirse	...la ropa en la tienda
Negarse (a)	...hacer trampa
Parecerse	...a sus padres
Perdersse	...en el bosque
Probarse	...tres vestidos
Quedarse	...en su casa todo el día
Quitarse	...las joyas

REFLEXIVOS

Comer	...solo proteína
Despedir	...de su trabajo
Dormir	...toda la noche
Ir	...a la playa
Llevar	...un libro a la clase
Medir	...la estatura del niño
Negar	...que me quiere
Parecer	...muy tranquilo
Perder	...el partido de fútbol
Probar	...muchas cosas nuevas
Quedar	...muchos perros en el albergue
Quitar	...las manchas muy rápido

NO REFLEXIVOS

VERBOS CON CAMBIO DE SIGNIFICADO

**A PrAcTiCaR**

7. PON el Pronombre Reflexivo apropiado:

- Yo \_\_\_\_\_ aburro demasiado en esta clase.
- Aquí \_\_\_\_\_ reunimos una vez al mes para bailar salsa.
- Mis hermanas pequeñas siempre \_\_\_\_\_ quejan cuando tienen que tomarse la sopa.
- Creo que a veces tú no \_\_\_\_\_ das cuenta de lo que haces.
- No tienen que preocupar \_\_\_\_\_ por limpiar los platos.

8. DECIDE si el verbo debe ser Reflexivo o no:

Todos los días Valentín (se levanta / levanta) muy temprano y luego él (se levanta / levanta) a su esposa Griselda. Juntos preparan un café y luego él (se baña / baña) rápidamente mientras su esposa (se baña / baña) a su hijo Dante. Cuando salen de la ducha, Valentín (se seca / seca) y luego (se afeita / afeita). Mientras él (se arregla / arregla) para ir al trabajo, su esposa (se seca / seca) a Dante y (se viste / lo viste). Cuando Dante y Valentín están listos, Griselda (se pone / pone) la ropa de trabajo, (se maquilla / maquilla) y luego va a la cocina a preparar el desayuno. Luego de desayunar, Valentín (se lava / le lava) los dientes a Dante mientras Griselda (se peina / lo peina) para llevarlo a la escuela.



9. CONJUGA según el contexto:

- María (irse) \_\_\_\_\_ al trabajo muy temprano cada mañana.
- Los niños tienen que \_\_\_\_\_ (acostarse) a las 8:00 pm para llegar al colegio a tiempo.
- Nosotras queremos (sentarse) \_\_\_\_\_ junto a los chicos en la fiesta.
- Mi marido \_\_\_\_\_ (estar + bañarse), después \_\_\_\_\_ (ir + a + afeitarse).
- Yo (beberse) \_\_\_\_\_ un litro de guaro a la semana y últimamente (sentirse) \_\_\_\_\_ muy mal.
- Nosotros \_\_\_\_\_ (divertirse) mucho cada que vamos a la casa de los primos.
- Mi mamá \_\_\_\_\_ (desmaquillarse) todos los días antes de \_\_\_\_\_ (acostarse).
- Quiero (vestirse) \_\_\_\_\_ muy bien para el aniversario de mis padres.
- Tú \_\_\_\_\_ (cansarse) mucho después de hacer ejercicio.
- (Ponerse/ellos) \_\_\_\_\_ tristes cuando no pueden salir de vacaciones.
- Yo siempre \_\_\_\_\_ (acordarse) de lo que tú me dices.
- ¿Por qué no \_\_\_\_\_ (quitarse, tú) ese abrigo? \_\_\_\_\_ (ir + a + sentirse, tú) mejor.
- Ella (enfadarse) \_\_\_\_\_ mucho cuando su esposo llega borracho.
- Yo no \_\_\_\_\_ (preocuparse) porque sé que eres muy responsable.



10. CLASIFICA las siguientes oraciones en Reflexivas o No Reflexivas:

1. ¿Ustedes se maquillan todos los días?
2. La Tita nos cuenta una historia por las noches antes de ir a la cama.
3. ¿Me pasas esa botella de agua porfa?
4. Yo siempre me lavo los dientes después de cada comida.
5. A muchas personas en el mundo les gusta bañarse por las noches y no por las mañanas.
6. Te debes retractar inmediatamente de lo que me has dicho.
7. Nos han traído muchos regalos de su viaje por Suramérica.
8. Creo que te estás afeitando las piernas demasiado seguido y por eso tienes los pelos tan gruesos.
9. Se lo dijeron de la mejor manera posible.
10. ¿Me prestas tu carro para ir al supermercado?

REFLEXIVAS

NO REFLEXIVAS

OJO

Aunque en todas las oraciones del ejercicio anterior aparece un pronombre reflexivo, en realidad no todos los son. Solamente las oraciones en las cuales la misma persona hace y recibe la acción poseen un Pronombre Reflexivo. En las otras oraciones estamos en presencia de un Pronombre de Objeto Directo o un Pronombre de Objeto Indirecto.

11. MIRA estas acciones y ESCRIBE oraciones usando los Verbos Reflexivos:



\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

OJO

Estas oraciones usan los Pronombres Reflexivos, pero solamente los plurales ya que la acción se hacen entre dos o más personas. En este caso hay un sujeto que hace una acción sobre otra persona y esta, a su vez, realiza la misma acción sobre la persona anterior.

Estas construcciones se conocen como Acciones Recíprocas.