

12

Reflexive Verbs

A verb is reflexive when the subject and the object refer to the same person. The purpose of the reflexive verb is to show that the action of the verb remains with the subject. This can be seen in the following sentence.

I wash myself.

Subject	Verb	Object
<i>I</i>	<i>wash</i>	<i>myself</i>

The Reflexive Pronouns

The reflexive pronouns are object pronouns.

me	<i>myself</i>	nos	<i>ourselves</i>
te	<i>yourself</i>	os	<i>yourselves</i>
se	<i>himself, herself, yourself</i>	se	<i>themselves, yourselves</i>

In Spanish reflexive verbs, **-se** is added to the basic infinitive.

To conjugate a reflexive verb, drop the **-se** and place the reflexive pronoun before the conjugated verb. The reflexive verb always has a reflexive pronoun.

lavarse *to wash oneself*

yo me lavo	<i>I wash myself</i>	nosotros	<i>we wash ourselves</i>
		nos lavamos	
tú te lavas	<i>you wash yourself</i>	vosotros os laváis	<i>you wash yourselves</i>
él se lava	<i>he washes himself</i>	ellos se lavan	<i>they wash themselves</i>
ella se lava	<i>she washes herself</i>	ellas se lavan	<i>they wash themselves</i>
Ud. se lava	<i>you wash yourself</i>	Uds. se lavan	<i>you wash yourselves</i>

Compare the reflexive verb with the nonreflexive verb.

Reflexive	Él se lava.	<i>He washes himself.</i>
Nonreflexive	Él lava el carro.	<i>He washes the car.</i>

Some Frequently Used Reflexive Verbs

bañarse *to bathe oneself*

yo me baño	nosotros nos bañamos
tú te bañas	vosotros os bañáis
él se baña	ellos se bañan

dedicarse *to dedicate oneself*

yo me dedico	nosotros nos dedicamos
tú te dedicas	vosotros os dedicáis
ella se dedica	ellas se dedican

defenderse *to defend oneself*

yo me defiendo	nosotros nos defendemos
tú te defiendes	vosotros os defendéis
Ud. se defiende	Uds. se defienden

divertirse *to amuse oneself, to have a good time*

yo me divierto	nosotros nos divertimos
tú te diviertes	vosotros os divertís
él se divierte	ellos se divierten

expresarse *to express oneself*

yo me expreso	nosotros nos expresamos
tú te expresas	vosotros os expresáis
ella se expresa	ellas se expresan

llamarse *to call oneself*

yo me llamo	nosotros nos llamamos
tú te llamas	vosotros os llamáis
Ud. se llama	Uds. se llaman

preguntarse *to ask oneself, to wonder*

yo me pregunto	nosotros nos preguntamos
tú te preguntas	vosotros os preguntáis
él se pregunta	ellos se preguntan



A Word About Reflexive Verbs

It is not necessary to use both the subject pronoun and the reflexive pronoun with reflexive verbs, except in the third person for clarity. From now on, the subject pronouns **yo**, **tú**, **nosotros**, and **vosotros** will be omitted. Practice reflexive verbs aloud with their reflexive pronouns.

Reflexive Verbs Whose English Translations Do Not Necessarily Include *Oneself*

acostarse <i>to go to bed</i>		despertarse <i>to wake up, to wake oneself</i>	
me acuesto	nos acostamos	me despierto	nos despertamos
te acuestas	os acostáis	te despiertas	os despertáis
él se acuesta	ellos se acuestan	Ud. se despierta	Uds. se despiertan
 ducharse <i>to shower, to take a shower</i>		dormirse <i>to fall asleep</i>	
me ducho	nos duchamos	me duermo	nos dormimos
te duchas	os ducháis	te duermes	os dormís
él se ducha	ellos se duchan	ella se duerme	ellas se duermen
enfermarse <i>to get sick</i>		levantarse <i>to get up, to raise oneself</i>	
me enfermo	nos enfermamos	me levanto	nos levantamos
te enfermas	os enfermáis	te levantas	os levantáis
Ud. se enferma	Uds. se enferman	él se levanta	ellos se levantan
sentarse <i>to sit down, to seat oneself</i>		vestirse <i>to get dressed</i>	
me siento	nos sentamos	me visto	nos vestimos
te sientas	os sentáis	te vistes	os vestís
ella se sienta	ellas se sientan	Ud. se viste	Uds. se visten

Position of the Reflexive Pronoun

The reflexive pronoun can be placed in either of two positions in a sentence or phrase.

In the first position, the reflexive pronoun is placed directly before the conjugated verb.

Nos despertamos a las ocho. *We wake up at eight o'clock.*
Nos levantamos a las ocho y media. *We get up at eight thirty.*

Ellos **se** divierten los fines de semana.

¿A qué hora **te** acuestas?

They have a good time on weekends.

At what time do you go to bed?

In the second position, the reflexive pronoun is attached to the infinitive.

Ella va a **dedicarse** a la ley.

Voy a **bañarme** antes de **acostarme**.

Queremos **expresarnos** bien en español.

She is going to dedicate herself to the law.

I am going to bathe myself before going to bed.

We want to express ourselves well in Spanish.



Exercise 12.1

Complete the following sentences with the correct form of the appropriate verb. Use each verb only one time.

acostarse, bañarse, dedicarse, despertarse, divertirse, dormirse, ducharse, expresarse, levantarse, llamarse, sentarse

1. Soy enfermera; tengo que _____ a las seis de la mañana.
2. Después de despertarme, _____ y voy a la cocina a preparar mi desayuno.
3. Antes de vestirme, _____ o _____.
Me gusta cantar en el baño.
4. A las siete, _____ en la mesa para comer.
5. Tengo dos buenos amigos; _____ Carlos y Julia.
6. Ellos son abogados y _____ a defender a la gente.
7. Trabajamos mucho durante la semana y _____ los fines de semana.
8. Practicamos la gramática de español por horas y horas en conversación y siempre tratamos de _____ bien.
9. Durante la semana, les hablo por teléfono. A mí me gusta leer hasta tarde, pero a ellos les gusta _____ a las once.
10. Me gusta acostarme a las doce. _____ rápidamente.

Reflexive Verbs with Parts of the Body and Clothing

Note that the possessive adjective is not used with reflexive verbs when you are talking about parts of the body or clothing. The definite article is typically used instead.

afeitarse *to shave*

me afeito	nos afeitamos
te afeitas	os afeitáis
él se afeita	ellos se afeitan

maquillarse (la cara) *to put makeup on, to make up (one's face)*

me maquillo	nos maquillamos
te maquillas	os maquilláis
Ud. se maquilla	Uds. se maquillan

pintarse (las uñas) *to put makeup on, to put (nail) polish on*

me pinto	nos pintamos
te pintas	os pintáis
ella se pinta	ellas se pintan

quitarse *to take off (clothing)*

me quito	nos quitamos
te quitas	os quitáis
él se quita	ellos se quitan

cepillarse (los dientes, el pelo) *to brush (one's teeth, one's hair)*

me cepillo	nos cepillamos
te cepillas	os cepilláis
ella se cepilla	ellas se cepillan

peinarse (el pelo) *to comb (one's hair)*

me peino	nos peinamos
te peinas	os peináis
él se peina	ellos se peinan

ponerse *to put on (clothing)*

me pongo	nos ponemos
te pones	os ponéis
Ud. se pone	Uds. se ponen

Reflexive Verbs That Express Emotion

Regular

alegrarse (de)	<i>to become happy, to be glad</i>
animarse	<i>to cheer up</i>
asustarse	<i>to get frightened/scared</i>
calmarse	<i>to calm down</i>
enfadarse (con)	<i>to get angry</i>
enojarse (con)	<i>to get angry</i>
preocuparse (de)	<i>to worry</i>
tranquilizarse	<i>to calm down</i>

Reflexive Verbs That Express Movement

Regular

quedarse	<i>to remain</i>
mudarse	<i>to move</i> (from one place to another)
pararse	<i>to stand up</i>

Irregular

caerse <i>to fall down</i>		irse <i>to go away, to leave quickly</i>	
me caigo	nos caemos	me voy	nos vamos
te caes	os caéis	te vas	os vais
él se cae	ellos se caen	ella se va	ellas se van
moverse <i>to move</i>			
me muevo	nos movemos		
te mueves	os movéis		
Ud. se mueve	Uds. se mueven		



Exercise 12.2

Complete the following sentences with the correct form of the appropriate verb. Use each verb only one time.

afeitarse, alegrarse, caerse, cepillarse, enojarse, mudarse, peinarse, pintarse, ponerse, preocuparse, quedarse, quitarse, tranquilizarse

- El niño alegre está en el árbol. No tiene miedo de _____.
- El esposo _____ la barba mientras su esposa _____ las uñas.
- No entiendo por qué _____ tú si alguien te critica.
- Al entrar en el apartamento lujoso, nosotros _____ los zapatos.
- Hace frío y ellos _____ un suéter y una chaqueta.
- Es un buen hotel, pero no quiero _____ en esta ciudad.
- El estudiante _____ mucho porque tiene un examen mañana.
- Voy a _____ a San Francisco; me dicen que es un sitio hermoso.

9. Ella está nerviosa; para _____ ella toma leche caliente.
10. Nosotros _____ mucho de escuchar las buenas noticias.
11. Antes de dormirme, siempre _____ los dientes.
12. Después de despertarse, ellos _____ el cabello.

Reflexive Verbs That Express "To Become"

Ponerse + adjective

Ponerse is the most common expression for *to become*; it is used for physical or emotional changes.

Me pongo brava al escuchar las noticias.	<i>I become angry upon hearing the news.</i>
Ella se pone roja porque es tímida.	<i>She gets red (blushes) because she is shy.</i>

Volverse + adjective

Volverse is used to express a sudden, involuntary change.

Hasta los psicólogos se vuelven locos. *Even the psychologists go crazy.*

Hacerse, llegar a ser

Both **hacerse** and **llegar a ser** are used with nouns expressing profession; they imply effort on the part of the subject.

Ella se hace doctora.	<i>She is becoming a doctor.</i>
Él llega a ser doctor también.	<i>He is becoming a doctor also.</i>

Most Frequently Used Reflexive Verbs

Regular

arreglarse	<i>to get ready to go out, to fix oneself up</i>
aprovecharse (de)	<i>to take advantage of</i>
atreverse (a)	<i>to dare to</i>
burlarse (de)	<i>to make fun of</i>
callarse	<i>to become quiet</i>
demorarse	<i>to delay</i>
desayunarse	<i>to have breakfast</i>
enamorarse (de)	<i>to fall in love with</i>
equivocarse	<i>to make a mistake</i>

fiarse (en)	<i>to trust, to have trust in</i>
fijarse (en)	<i>to notice</i>
lastimarse	<i>to hurt oneself</i>
llevarse (bien) (con)	<i>to get along (well) with</i>
mejorarse	<i>to get better</i>
meterse (en)	<i>to get involved in, to meddle</i>
portarse (bien/mal)	<i>to behave oneself (well/badly)</i>
quejarse (de)	<i>to complain about</i>
quemarse	<i>to burn oneself, to get burned</i>
reunirse (con)	<i>to meet with</i>

Irregular

acordarse (de) *to remember*

me acuerdo	nos acordamos
te acuerdas	os acordáis
él se acuerda	ellos se acuerdan

darse cuenta (de) *to realize*

me doy cuenta	nos damos cuenta
te das cuenta	os dais cuenta
ella se da cuenta	ellas se dan cuenta

encontrarse (con) *to meet*

me encuentro	nos encontramos
te encuentras	os encontráis
Ud. se encuentra	Uds. se encuentran



A Word About Prepositions That Follow Reflexive Verbs

The prepositions that follow certain reflexive verbs in Spanish cannot be omitted even if the English translation does not include them.

Me fijo mucho **en** los detalles.
Él se acuerda **de** ella.

I notice the details a lot.
He remembers her.

morirse *to die*

me muero	nos morimos
te mueres	os morís
él se muere	ellos se mueren

parecerse (a) *to resemble, to look like*

me parezco	nos parecemos
te pareces	os parecéis
Ud. se parece	Uds. se parecen

reírse *to laugh*

me río	nos reímos
te ríes	os reís
él se ríe	ellos se ríen

sentirse (bien/mal) *to feel (well/ill)* (or any emotion or health condition)

me siento	nos sentimos
te sientes	os sentís
ella se siente	ellas se sienten



Exercise 12.3

Complete the following sentences with the correct form of the appropriate reflexive verb. Use each verb only one time. Be sure to include prepositions when you need them.

acordarse, aprovecharse, atreverse, burlarse, callarse, demorarse, desayunarse, enamorarse, encontrarse, equivocarse, fiarse, fijarse, meterse, parecerse, ponerse, portarse, quejarse, reírse

1. A la familia le gusta comer juntos en la mañana. Siempre _____ con cereal y jugo antes de salir de la casa.
2. A los adolescentes les gusta ir a la escuela secundaria porque _____ sus amigos todos los días.
3. Muchas personas _____ nerviosas antes de tener un examen.
4. La niña feliz piensa que todo es gracioso; ella _____ todo el tiempo.
5. Él _____ mucho porque habla sin saber nada.
6. Yo no _____ nunca del número de teléfono de mi tío.
7. ¿_____ Ud. de una buena situación?
8. Ella _____ sus vecinos porque hacen mucho ruido.
9. La obra de teatro es interesante; el tiempo pasa rápidamente y la audiencia no _____ la hora.
10. Nadie debe _____ nadie.
11. La hija tiene la misma nariz que su mamá. _____ mucho.
12. No me gusta _____ los problemas de otros.
13. Ella llega tarde porque _____ los trenes durante la hora pico.
14. El hombre soltero _____ locamente de la mujer hermosa.
15. Nosotros _____ para escuchar hablar al experto que habla en voz baja.
16. Carla tiene miedo del agua y no _____ viajar en barco.
17. ¿Piensan Uds. que los adolescentes _____ bien o mal?
18. Él no tiene amigos porque no _____ nadie.

Review Chart of Indirect and Direct Object Pronouns and Reflexive Pronouns

Subject Pronoun	Indirect Object Pronoun	Direct Object Pronoun	Reflexive Pronoun
yo	me	me	me
tú	te	te	te
él	le	lo	se
ella	le	la	se
Ud.	le	le	se
nosotros	nos	nos	nos
vosotros	os	os	os
ellos	les	los	se
ellas	les	las	se
Uds.	les	les	se

Reflexive Verbs with Reciprocal Meanings

The plural forms of reflexive verbs are sometimes used to express the idea of *each other*. If the meaning is unclear, Spanish uses **el uno al otro**, **la una a la otra**, **los unos a los otros**, and **las unas a las otras** for clarification.

ayudarse	<i>to help each other</i>
conocerse	<i>to know each other</i>
entenderse	<i>to understand each other</i>
escribirse	<i>to write to each other</i>
hablarse	<i>to speak to each other</i>
quererse	<i>to love each other</i>
verse	<i>to see each other</i>

Elena y Paula se ayudan mucho. *Helen and Paula help each other a lot.*

Mis amigos se ayudan el uno al otro. *My friends help each other.*

Nos conocemos bien. *We know each other well.*

¿Se conocen Uds.? *Do you know each other?*

Las dos hermanas se entienden bien. *The two sisters understand each other well.*

Roberto y Sonia se quieren. *Robert and Sonia love each other.*

Ellos se ven todos los días. *They see each other every day.*