

VIAJAR

10. COMIDA EN LA CALLE

A. ¿Conoces estas comidas típicas de América Latina? ¿Puedes encontrarlas en tu ciudad? ¿Dónde?

TACOS

Qué son: son tortillas hechas de maíz y enrolladas con algún alimento dentro. Normalmente llevan carne y alguna salsa.

Países: Son tradicionales de México, aunque ahora son muy populares también en Estados Unidos.

En las calles hay puestos donde se preparan todo tipo de tacos. Son las "taquerías". En esos lugares, la gente suele comprar varios tacos y los come de pie, con la mano. También los venden chicos que van en bicicleta por las calles. Los llevan en una canasta, y por eso los tacos que venden se conocen con el nombre de "tacos de canasta".



AREPAS

Qué son: las arepas se hacen con una harina especial de maíz. Cuando están hechas se abren y se rellenan con distintos ingredientes: carne a la parrilla, huevo, queso, jamón, aguacate o incluso solo mantequilla. Pueden ser fritas o asadas.

Países: Venezuela, Colombia y Panamá (en este país se llaman "tortillas").

Mucha gente las compra en puestos ambulantes en la calle y las come para desayunar. Pero también se comen para almorzar y para cenar y se pueden comprar en el supermercado o en cafeterías. Además, en Venezuela existen restaurantes especializados llamados "areperas".



TAMALES

Qué son: son una masa de maíz mezclada con otros alimentos y envuelta en hojas (que normalmente son de maíz, pero que también pueden ser de plátano), que no se comen. Además de maíz, el relleno puede llevar todo tipo de carnes, vegetales y frutas. Pueden ser dulces o salados.

Países: se come sobre todo en México y en países de América Central, pero también en Bolivia, el noroeste de Argentina, la zona andina del norte de Chile, Perú, Colombia y Venezuela.

En México se compran generalmente en "tamalerías" o en puestos callejeros. Se comen mucho en celebraciones como cumpleaños o en Navidad. Pero el día más típico para comer tamales es el día de la Candelaria (2 de febrero).





ANTICUCHOS

Qué son: son pinchos o brochetas de carne adobada con ají, ajo, sal y otras especias. Los más típicos son de corazón de res, pero también se hacen con lomo de buey, pollo o pescado.

Países: Perú, Chile y Bolivia.

En las calles hay muchos puestos ambulantes donde las "anticucheras" venden anticuchos. La gente los compra y los come con papas (patatas), choclo (maíz), camote y ají. También hay restaurantes especializados. Además, cuando los amigos se reúnen y hacen parrilladas es muy habitual preparar anticuchos.



EMPANADAS

Qué son: están hechas con una masa de harina de trigo rellena de ingredientes muy variados (carne picada, queso y jamón, maíz, huevo, aceitunas, etc.). Se pueden hacer fritas o al horno.

Países: Perú, Bolivia, Chile, Argentina, Uruguay.

Las empanadas son un entrante en las comidas de muchas casas y en restaurantes, pero también se compran en cafeterías, tiendas y puestos ambulantes. Se pueden comer a cualquier hora del día y normalmente se comen con la mano.



B. Busca en YouTube un vídeo sobre uno de los platos. Anota la información que te parezca interesante. Luego, compártela con tus compañeros.

C. En grupos, preparad fichas de algún plato popular de tu país u otro que conozcas bien, económico y que se puede comprar en la calle.

VÍDEO



EN CONSTRUCCIÓN

¿Qué te llevas de esta unidad?

Lo más importante para mí:

.....

.....

Palabras y expresiones:

.....

.....

Algo interesante sobre la cultura hispana:

.....

.....

Quiero saber más sobre...

.....

.....