



## ¿Eres Adicto a la Tecnología?

Gizmodo acaba de publicar una chistosa encuesta, con 40 preguntas para descubrir si estamos total y completamente perdidos ante esta droga moderna llamada tecnología.

Actividad por: Mónica Flórez – Curso 8 (B1)

### 1. Discute con la clase:

**¿Qué tan dependiente de la tecnología crees que eres? ¿Cuánto tiempo pasas conectado al día? ¿Qué pasa cuando no tienes acceso a tus aparatos electrónicos o Internet? ¿Te parece inconcebible tu vida sin tecnología? ¿Qué páginas de Internet visitas más? ¿Has conocido amigos o pareja por Internet?**

### 2. Responde estas preguntas y anótate un punto cada vez que respondas "sí". Al final, calcula tu puntaje.

1. ¿Desayunas / Almuerzas / Cenas frente a la computadora o frente a la TV?	
2. ¿Llevas tu Smartphone al baño cuando vas a hacer tus necesidades?	
3. ¿Revisas las notificaciones más de 1 vez por hora?	
4. ¿Refrescas la bandeja de entrada del correo una y otra vez, sólo por si alguien ha enviado algo en los últimos 45 segundos?	
5. ¿No recuerdas la última vez que fuiste a un restaurante sin revisar los comentarios online?	
6. ¿Te asustas cuando estás en un auto y no hay un GPS?	
7. ¿Aparece el verbo "tuitear" en tus conversaciones en la vida real?	
8. ¿Has cambiado tus planes de vacaciones basándote en disponibilidad de Wi-Fi del área?	
9. ¿Tienes más de dos equipos electrónicos portátiles al alcance ahora?	
10. ¿Si tu casa se estuviera incendiando, correrías a salvar tu portátil?	
11. ¿Tienes relaciones más cercanas con algunos amigos online, que con personas que ves en la vida real?	
12. ¿Estás completamente seguro que te hubieras suicidado si vivieses en los días previos a Internet?	
13. ¿Compras cosas online que bien podrías comprar en un lugar cercano en persona?	
14. ¿Tienen los "equipos electrónicos" su propia categoría en tu presupuesto mensual?	
15. ¿Traes el smartphone contigo cuando vas a una cita?	
16. ¿Tienes 3 o más sistemas de videojuegos (portátiles también cuentan)?	
17. ¿Tienes múltiples T-shirts con referencias a memes de internet, linux, o webcomics?	
18. ¿Sabes, en tal caso, lo que "meme" significa?	
19. ¿Alguna vez tu "otra mitad" (o madre, de no darse el otro caso) te ha prohibido usar tu smartphone?	
20. ¿Pasas más tiempo en Facebook que en la presencia de personas reales?	
21. ¿Estás actualmente en una relación virtual (cupidocolombia.com, match.com, tinder, etc.)?	
22. ¿Tienes tres o más cuentas activas en diferentes redes sociales?	
23. ¿Cuándo algo sucede en tu vida, tu primera pregunta es usualmente "cómo puedo encajar esto en 140 caracteres?"	
24. ¿Necesitas diferentes tomacorrientes para poder cargar todos los dispositivos de noche?	
25. ¿Cuándo te sientas en una cafetería, te posicionas cerca a un tomacorrientes "por si acaso"?	
26. ¿Pasas la mayor parte del día viendo una pantalla de computadora y luego vas a casa... sólo para mirar la pantalla el resto de la noche?	
27. ¿Usualmente te saltas comidas porque has perdido toda relación del tiempo frente al computador?	
28. ¿Tienes más de 5 pestañas abiertas en tu navegador cuando estás en Internet?	
29. ¿Hay más computadoras en tu hogar que personas?	
30. ¿Lees blogs, juegas Candy crush o tuiteas mientras ves películas en casa?	
31. ¿Pones el teléfono en modo vibración en el cine en lugar de apagarlo, así no estés esperando una llamada importante?	
32. ¿Alguna vez dejas el portátil abierto en reuniones sociales, a pesar de que no estés haciendo nada con él?	
33. ¿Alguna vez soñaste que estabas navegando en Internet?	
34. ¿Puedes escribir mensajes más rápido de lo que tardas en escribir a mano?	
35. ¿Alguna vez has dejado un evento o cita temprano sólo para poder estar online?	
36. ¿Te clasificarías como un multitareas "experto"?	
37. ¿Puedes leer código de sistemas?	
38. ¿Tienes el Síndrome del Tunel Carpiano?	
39. ¿Estás en tu compu después de las 3 am al menos una vez por semana?	
40. ¿Llegaste hasta el final de este Quiz?	



- ¿Cuáles de las preguntas anteriores te parece que hacen parte de unos hábitos tecnológicos comunes y cuáles no?
- ¿Cuáles de las prácticas mencionadas en el test anterior realizas con más frecuencias y cuáles haces menos?
- ¿Qué otros hábitos o comportamientos has notado en la gente con respecto a la tecnología que no hayas visto en esta lista?

MIRA tus resultados y DISCUTE con la clase si estás de acuerdo con este diagnóstico o no y por qué.



### Resultados:

**0-1: Totalmente Limpio** – O tienes 95 años, o mientes compulsivamente para hacerte sentir mejor sobre tu adicción a internet.

**2-8: Bebedor Social** – No eres genial con la tecnología, pero sabes defenderte. Probablemente juegas algún tipo de deporte y de verdad tienes a tu media naranja. Eso o recientemente has salido de la rehabilitación de Internet y todavía no has recaído.

**9-16: Adicto a la Cafeína** – Estás tan conectado como cualquier otra persona– pero tienes que tener tu dosis diaria o te sentirás aislado del mundo. Hay que admitirlo, los gadgets están en todos lados, ¿verdad? Eso es lo que te dices a ti mismo, al menos, pero lo que no sabes es que algunas personas te dicen “aliento de nerd” a tus espaldas.

**17-24: Fumador en Cadena** – Reconoces que estás quizás demasiado conectado y tratas de romper tus hábitos virtuales. Tus adicciones tecnológicas están empezando a arruinar tus interacciones sociales. Tomar esto como una advertencia.

**25-33: Marihuanero** – Eres adicto, pero no deseas salir de ello. Hay una caja de dulces en el escritorio y tuviste que quitar un poco de migas de papitas del teclado para conectarte a tu computador, el cual proteges con una súper encriptación. Te apuraste a ver el quiz porque tu grupo de World of Warcraft está esperándote en tu otra ventana. Deberías considerar ayuda profesional.

**34-39: Drogadicto** – Empiezas a temblar cuando piensas en la tecnología, siempre estás buscando tu próxima dosis. Has considerado construir un baño biotecnológico para poder dejar tu cuerpo ahí, para poder conectar tu mente permanentemente a Internet. Los miembros de tu familia están preparando una intervención, además de meterte a una clínica. Esperas con ansias la terapia de shock.

**40: Sin Esperanza** – Ya no hay actividad cerebral relevante. Los doctores deberían prescribirte videojuegos y/o marihuana para propósitos medicinales. Sólo para evitar que mueras.

Tomado de: <http://www.arturogoga.com/2010/02/05/eres-adicto-a-la-tecnologa-encuesta/> (February 5, 2010 by Arturo Goga)

¿En qué punto dirías que alguien es adicto a Internet?

¿Qué harías para mejorar tus hábitos de Internet?

¿Qué le recomendarías a tus compañeros para tener una vida menos conectada?